

# 【ミッション探求ワークショップ】にご参加頂いた皆様のご感想集

私が一番印象に残った言葉は、「自分から生まれた言葉によって、自分が作られていく」です。  
「今の自分から搾り出した言葉に少し盛って、その描いた姿に自分が引っ張られるように成長していく」と理解しました。

本日は大変貴重な学びの時間を提供いただき、誠にありがとうございました。  
3年前にメルマガ登録してから、ウルトラマラソン、空手、英語などいろんなことにチャレンジされる紀藤さんの雄姿を想像しているだけでしたので、一度お目にかかりたいと思っていました。

ちょうどオンラインワークショップの案内がありましたので、遠方でもこれなら気軽に参加できると思い、初めて参加させていただきました。

オンラインでやると、用意していたスライドが表示されなかったり、音が聞こえずに消化不良気味になってしまうなど、予期せぬトラブルも懸念されます。

しかし、上手く入室できない場合に備えた緊急連絡先の事前アナウンス、特定のグループを作ったグループワークの設定、個人ワークの作業時間を利用した個別の電話カウンセリング、虫身もさることながら、円滑に進行するような運営上の配慮が随所にあり、安心して取り組むことができました。

これまでにこうした価値観を考えるワークに参加された方もおっしゃっておられましたが、やると共に、新たな気付きとともに、価値観が洗練され、はっきり認識できるような感覚になるのです。

私が一番印象に残った言葉は、「自分から生まれた言葉によって、自分が作られていく」です。  
「今の自分から搾り出した言葉に少し盛って、その描いた姿に自分が引っ張られるように成長していく」と理解しました。

将来のキャリアビジョンを考えるワークはよくあるかもしれませんが、”人生をかけてやること”、”限りある命を使ってやること”、そうしたことを考える場に参加する機会はなかなかないように思います。

紀藤さん、これからも良質な学びの場の提供をよろしくお願いします。

(石東智隆さま) ※オンライン版へのご参加

人前で自分の感じたことや考えを披露することは、それを整理し研ぎ澄ますことが出来ました。また、限られた時間の中で集中することで、まずは出してみる、書いてみる、話してみるというサイクルがとても印象深いものになったと思います。

ミッション探究はこれまで自分で実施したり、或いは他のワークショップに参加したりしてきました。それなりに自分の価値観を知る所までは至っているのかなと考えておりました。

昨年策定したミッションステートメントも改めて見直してみました。

これまでではどちらかという、自分との対話为中心で且つアウトプットも対自分という要素が強かったと思います。

今回のワークショップの良かった所は、メンバーとの対話があったことです。

人前で自分の感じたことや考えを披露することは、それを整理し研ぎ澄ますことが出来ました。また、限られた時間の中で集中することで、まずは出してみる、書いてみる、話してみるというサイクルがとても印象深いものになったと思います。

ワークショップの中で改めて気づいたことは、自分向けのミッションが多かったということでしょうか。

よく企業のミッションでは、対地域・社会・国・世界に対してその企業がどうあるべきかを謳っていることが多いと思います。

勿論、他者や社会への貢献という意識はありますし、自分の身近な人たちに対して良い影響を与えるための行動も取っているつもりではあります。

私自身、人生を長期的に捉えているので、まだまだ発展途上であり成長し続けるという渴望感はあるので、今回の気づきは納得のいくものだったと思います。対自分が、対他者・社会とイコールになるような意識で取り組んでいこうと思います。

また、次回よろしくお願いいいたします。

(田村和大さま) ※オンライン版へのご参加

レベルを下げたり、方向性を変えたりせずに、  
自分は自分らしく進もうと、しみじみと思いなおした1日でした。  
自分のミッションを心に、しっかりと自分の道を進もうと思いました。

どの人も皆、ポジティブで、挑戦的で、革新的なのだろう と思うのですが、  
こうやって話してみると、いろいろな方がいらして、やはり、自分のこだわりとエネルギーレベルはすごいな、と改めて思い直し、こんな自分を大事にしようと思いました。

相手が受け取りやすいようなエネルギーの渡し方など、  
工夫は要るけれど、レベルを下げたり、方向性を変えたりせずに、  
自分は自分らしく進もうと、しみじみと思いなおした1日でした。

途中の個別コーチング、とても助かりました。  
うまくいかない時は、とかくいろいろな人の声に迷いがちですが、  
声をかけてくださる皆さま方に感謝しつつ、紀藤さんからアドバイスいただいたように、  
自分のミッションを心に、しっかりと自分の道を進もうと思いました。

エネルギーレベルの高い女性は、古めかしいマネジメントの世界では、  
とかく「出る杭」として叩かれがちですが、  
「気にせず”出すぎる杭”になろう！」とも誓いました。

「憧れの人」「尊敬する人」の分析では、かなり自分と違った補完タイプを挙げていて  
今まで意識していませんでしたが、仲間への補完志向が強いのかな、  
と気づきがありました。

これまで基本、「人にどう思われようと構わない」というスタンスでしたので、  
「大切な人に何といわれたいか？」という問いも斬新でした。

考え始めると、実はかなりのことを言ってほしい自分がいて、  
理想と現実のギャップが大きすぎ。  
人との関係は、もう少し丁寧につめていかないといけないな、と反省です。

今回は、zoom の良さも実感。  
最初は「やっぱりリアルなセミナーが良かったけれど・・・」なんて思っていたんですが、  
ひとりで考えるときは、こちらの方が集中できますし、

みんなの顔を見ながらの討議は、リアル以上にスムーズでした。

自分ってこういう顔しているのね・・・というしみじみとした気づきもありました。  
ワークショップ終わって、電車に乗らず、すぐに夕食の支度が開始できるのも良かったです。(笑)

あっという間の1日でしたが、手ごたえずっしり。  
エネルギーをいただけたので、明日からまた頑張ろうと思います。  
紀藤さん、ありがとうございました。

(柿田京子さま) ※オンライン版へのご参加

- これまで、ミッションステートメントもどきは自己流で作成していたが、ひとつのプロセスを凝縮して行うことで、より統合度合いが高まったように感じる。また参加者とのインタラクションや言語化を通じて、気づきが得られたり、一人でやるよりも楽しい時間になった。今後は定期的にミッションのバージョンアップをしていくとともに、常に思い返すことで、日々の行動の指針としていきたい。  
(S・Hさま／経営企画) ※オンライン版へのご参加
- (全体の満足度)プログラムに沿って考えることで色々出てくるワークでした。  
(他者に推薦したいか)強制的に天引きするべき良い時間になると思います。  
(推進役 紀藤について)実体験に基づく説得力のあるお話が GOOD でした。  
(全体コメント) 企業や組織には、何らかのビジョンやミッションがあることが多いですが、その企業や組織を構成している個人には、あまりミッションは無いと思っています。でも本来あるべきは、まず個人のビジョンやミッションからスタートすることかなと。とても大切なことであるにも関わらず、なかなか考えることができずにいました。強制的に時間を作ることで、深く振り返ることができ、価値観が明確になってきました。まだミッションの形に落とし込めていませんが、これからブラッシュアップしていきたいです。ありがとうございました！  
(尾崎智史さま)
- (全体の満足度)内省の時間を設けるこのような場が非常に大事だと思いました。  
(全体コメント) 自分で深掘りしていくことも重要だが、他者から気付かされることや他者に話すことによって腹落ちしたりするのだなと思いました。要はアウトプットが重要だと。最後のミッションまでは記入できなかったが、今後継続していくことによって自分のミッションを磨いていきたいです。寝かすことによってまたアイデアが出てくるかもしれない。本日はありがとうございました。  
(T・Mさま)
- (全体の満足度)こんなに素敵な場を用意していただけたとは思ってもみませんでした。最高です！  
(他者に推薦したいか) 無駄なシェアもなく、適度な参加者同士での関わり合い具合がよかったです。  
(学んだ内容について) もっと納得行くまで、行動し続けていきます。  
(推進役:紀藤について) 途中の個別コーチングでの、ストレングス・ファインダーの解析、面白かったです。幅広い視点からのアドバイス、ありがとうございました。人に話すことで、

自分でも思ってもみなかったものの見方、価値観、アイデアが出てくると感じました。  
(全体コメント) また人に、話すことで、自分でも思ってもみなかった、ものの見方、価値観、アイデアが出てくると感じました。それまでの考え、思考がブラッシュアップされる感覚を得ました。今回のような内省の時間を、これから天引きしてとり、行動していきます。  
(M・Mさま)

- (全体の満足度) 普段思っている、ここまで長い時間を使って内省することがなかったので、こういった時間を確保できたこと自体、とても満足しました。  
(他者に推薦したいか) 私と同じように方向性がわからず、明確にしていきたい気持ちのある人にはぜひ推薦したいです。ミッションの部分は、日々繰り返しを意識したいです。  
(全体コメント) もし自分がメディアに取り上げられたら？の部分のコメントを書いている時に、友達や先輩、親からこういう風に見られたいんだなあ、という自分の欲に気づいたのがとても印象に残りました。身近な尊敬出来る人たちの、良いと思う部分を集めていきたいと思います。ありがとうございました。  
(K・Yさま／看護師)

- (全体の満足度) 内省する場、時間を持てたことが良かったです。  
(他者に推薦したいか) 私同様、もんもんと考えている人はたくさんいると思います。  
(学んだ内容について) 折角の気づきを更に深掘りしていきたいです。  
(推進役:紀藤について) 高圧的、上から目線でないスタンスが良いです。  
(全体コメント) 何が必要か、何をすべきかが、なんとなくですが見えてきました。それを続けるべきかというヒントも得られたので、「今日で終わり」というようにしないように心がけたいです。ありがとうございました！  
(F・Mさま／経営企画)

- (全体の満足度について)ワークブックがわかりやすく、非常に作業がしやすかったです。  
(他者に推薦したいか)うちの会社の研修にも取り入れたいです。難しくなくて良いです。  
(学んだ内容について)ミッション→ビジョン→アクションは早速明文化したいと思います。  
(推進役:紀藤について)親しみを感じるコミュニケーション、清潔感のあるアピランスで、どこに推薦しても問題ないです。  
(全体コメント) ミッションを作るために必要な問いがワークブックに用意されており、それに答えながら内省し、ミッションを作り上げていきます。  
このワークショップではミッションの作成まででプロセスが終わるので、今回初めて作る

人(見直したい人も可)且つ、今後自分で実行していただくだけの意思力・行動力がある程度備わっている人にオススメです。(ミッションは作って引き出しの奥にしまっていたら、意味がないので)

(Y・H さま／コンサルタント)

- 同じ目的を持った人達と時間を共有できて学びが多い一日でした。  
紀藤さんのミッションの変遷を知って自分の器をもう少し大きくしなければと感じました。私も沢山の人の人生の天気となるような良いインパクトを与えられる人を目指します。ありがとうございます。  
(R・G さま／会社経営)
- (全体の満足度について) 自分の人生を振り返るきっかけになった  
(他者に推薦したいか) 他者と話すことで癒やされた。新たな気づきがあり、嬉しかったからお勧めしたい。  
(学んだ内容について) 生き方を問うきっかけになりました。  
(推進役:紀藤について) ベランダで親身に相談に乗っていただきました。  
(全体コメント) ○○を追求するという最上志向のような生き方よりも私には「やわらかく生きる」ようなアレンジ(ストレングス・ファインダー)を活かしていった方が良いのかな、と思いました。VISION を明確にして、ひいおばあちゃんのような女性を目指します。  
(A・M さま／人事部教育設計)
- 2019年を目前に控え、どういう人生を送りたいか考えるきっかけとなりました。自分と向き合い、ペンを走らせる作業は、このような集中できる環境に身をおかないとなかなかできません。また、インタビューでは、自分では気付かなかったことを知ることができました。貴重な一日となりました。ありがとうございます。  
(E・H さま／トレーニングマネージャー)
- (全体の満足度) 自分なりのミッションを文字化することができ嬉しいです。これから磨き上げていきます。  
(他者に推薦したいか) 私の同僚・職場の後輩にすすめたいです。  
(学んだ内容について) 新入社員を始め、課長職のワークにも取り入れたいです。  
(全体コメント) このミッションを指針にこれからの人生を生きていけたらと思います。も

っと若い人々が沢山来たら良いのに・・・と思いました(笑) 意外と年齢層が高くてびっくりしました。

若いときこそ、じっくり考えるべき内容だと思います。何故自分がこの星に生まれ、何の為に生きるのか……。僕が伝道師として伝えるしかないのでしょうか？(笑)僕は運がいいです。とっても幸せです。この巡り合わせに感謝！！

(Y・Hさま／不動産賃貸業)

- すごく大切なのに後回しになりがちなテーマについて、正面から腰を据えて取り組むことができました。最後まで書ききれず悔しかったですが、形にすること、そして手を加えていくことを恐れずに、引き続き取り組んでいきます。ありがとうございました。

(S.E 様／営業)

- (全体の満足度)1人ではなかなかできないので、ワークショップに参加してよかったです。(他者に推薦したいか) 悩んでいる人や、もっと高いところを目指したいと思っている人がいたら勧めたい。

(学んだ内容について) 一度では難しいので、じっくり来るものが出来るまで考えたいと思います。

(推進役:紀藤について) 話もわかりやすく、紀藤さんの人柄のおかげで場の雰囲気もよいので、ぜひ推薦したい。

(全体コメント) 自分の中でやりたい事、でも押さえておきたい事などに気がついた気がします。自分の可能性を広げるために、失敗を恐れずにチャレンジしてみたいと思いました。いただいたアドバイスは実行してみます。ありがとうございました。

(R.Mさま)

- 人生のミッションなどという、極めて神聖な響きがあり、「神の啓示」的なことでも起こらないとわからないと漠然と考えていたが、そんなことはないということが判明した。数学の方程式を解く様にはいかないが、このワークショップでの方法論と紀藤氏の卓越したファシリテーションを持ってすれば、真剣に自分の内面を取り組み合う覚悟があれば、かなり「これだ！」という自分だけの「ミッション」に近づくことができると思う。

(K.Mさま／会社役員)

- (全体の満足度) ミッションの作成プロセスが分かったので、今後ブラッシュアップしていきたいと思います。  
(他者に推薦したいか) 大阪での開催があれば推薦したいです。  
(学んだ内容について) 日々の生活の中に取り入れてこそ意味があると思うので即実践したいと思います。  
(推進役 紀藤について) お話が分かりやすく良く理解できました。  
(全体コメント) 本日は貴重な学びをありがとうございます。日頃ミッションを意識しているものの、まとめ方がわからずもやもやしたままでした。今回具体的な方法論を勉強させて頂き、今後自分でとりまとめできそうです。また、普段自分の半生や内面を言葉にすることが無いのですが、今日話す機会があり、新たな気づきがありました。  
(T.N さま／経営計画)
- (全体の満足度) 自分の大事にしたい価値観が再認識できた。それを元にミッションを固めたいです。  
(他者に推薦したいか) 思っているだけでももやもやしている人に紹介したい。  
(学んだ内容について) 強みと同様、自分でしか考えられない価値観なので活かしたい。  
(推進役/紀藤について) 明るく熱いとても魅力的な方なので、知人にもワークショップを含め紹介したい。  
(全体コメント) 自分が思ったり感じたことを自由に書いていたが、項目ごとに共通項が多くあり、それが自分の「価値観」であり、ミッションを定める上で重要なことであると感じた。今日、自分でアウトプットしたことをミッションとして固められるようにしていきたい。さらに行動まで落とし込んでいきたい。  
(稲月和彦さま)
- (全体の満足度) とても深く内省できる機会となりました。  
(他者に推薦したいか) 娘に受けてほしい  
(学んだ内容について) 向き合ってみます。  
(推進役 紀藤について) 毎回お会いするたびに、ドロンコの球が堅くなっていらっしゃることを感じ、説得力があります。  
(全体コメント) 自分の価値観がどこで生まれ、固まってきたのか。今の意味付けは明日変わることもあり得るが、たとえ表現・解釈が変わったとしても、揺るがない自分の軸が悠然とあることが非常に鮮明になった一日でした。また人生の振り返りでは、落ち込みの経験にどう向きあい、乗り越え、そこに何を見出したのか、ここを深く内省することで、まだまだ向き合い方が不十分であること、逃げていることにも気付かされた。過去の経験が

ら学び、その意味を新たに見出すことで、少し成長できました。

(神田尚子さま／テルモ株式会社 人材開発室)

- (全体の満足度) 深掘れて満足です。  
(他者に推薦したいか) 知っているけどやったことない人には、分かりやすく良さそう。  
もしくはやって挫折した人(笑)  
(学んだ内容について) 日常への判断基準となる言葉が出せたので、使っていきます。  
(推進役 紀藤について) おしゃべり好きそうだけど、話を聞いてくれるので気負わなくてよいです。(イイ意味です！笑)  
(全体コメント) ミッション設定はしたけれど、まだ深掘りが足りないと感じていたので、今日その時間をまとめて取れたのが大きな価値でした。ありがとうございます。  
(A.Mさま／デザイナー)
- (全体の満足度) 「自分の事を考える」が今日参加した目的だったので満足です。  
(他者に推薦したいか) 強制的にやってもあまり意味がないので、人とタイミングによって勧めたい  
(推進役 紀藤について) 質問しやすく、主体的に参加しやすく、助かりました。  
(全体コメント) 日報の継続と、その中で人を巻き込む内容を盛り込んでみることに実践してみます。人のことばかりここ数年考え続ける日だったので、久しぶりに自分自身のことを考え、壁打ちして頂き、自分自身のことを話しながら、「私、自分のこと見てもらいたかったんだなー(自分自身からも、他者からも)」と気づきました笑。  
(Y.Nさま／人事)
- 本日は貴重な時間ありがとうございました。人生の目的を考えることを、1人ではやろうと思っても、なかなかできていなかった(時間的にも、方法的にも)ので、今日のような時間を作って考えることは、大変有意義な時間でした。価値観を知る上で、憧れの人には共通点があり、自分はこういう部分に憧れているなと思えた時や、過去のストレングスファインダーの強みと価値観で近いものを感じられたことが自分を知る上で良かったです。もっと自分で時間を作って、更に深掘りできればと思いました。  
(坂本賢太さま／株式会社ティンパンアレイ 人材開発室)
- モヤモヤと悩んで迷っている人は多いのだなと、それがまず第一の気づきです。人生でミ

ッションのことを考える機会はそんなに多くありません。改めて自分の人生を振り返る良いきっかけになりました。

また今回特に良かったのは、お互いのインタビューです。言葉にする、声に出すことで、文章にするのとは違った気づきがありました。このテキストを元に、親しい人にまず話してみようと思っています。行動するには決意をしなくては動けないと思います。これで終わりではなく、これから始めるとの思いで、考えることを継続していきたいです。

(百田晶子さま／取締役)

- (全体の満足度) 適切なツールを元に、思考を深める貴重な時間を持つことができました。(他者に推薦したいか)「ミッションを考え始めたい人」であれば正しい方向へのスタートを切る、よい契機になると思います。

(学んだ内容について) ミッションを言語化することが自分の武器になると認識しました。未だ曖昧ですので固めていきます。

(推進役 紀藤について) 暗い過去から、ミッションの確立を助けにして一貫した生き方をされているので、具体性と説得力に富んでいます。

(全体コメント)「自分のミッション」なんて暑苦しくて話せる人がいないので、紀藤さんと話をした30分間が本当に貴重でした。「ミッションを明文化できれば軸になる。選択が変わってくる」という紀藤さんの言葉を信じて、考えを練っていこうと思います。

ストレングスファインダーはこのセッションにも助けになりました。むしろストレングス・ファインダーの受験&セミナー受講後の本セッション受講を推奨したほうが良いと思いました。

(武田響さま)

- (全体の満足度) そもそも自分は何を生きてきた証として残したいのかというところまで深く考えることができました。ここから更に掘り下げて、だからどうしていきたいかを考えたいと思いました。

(他者に推薦したいか)是非勧めたいです。特に入社してもすぐ辞めてしまう人が多いと言われている若い子達や、中堅社員向けにやってみたいと思いました。

(学んだ内容について)この学びは自身のことだけでなく、採用や教育においても活かせると思いました。

(推進役 紀藤について)このワークショップを進めていく中で、自身の体験を通じて、どう考えれば良いのか教えて頂き、とても分かりやすかった。

(全体コメント) このワークショップを通じて、そもそも自分は自分の人生の中で、何を生きてきた証として残したいのか？自分が最後の時に、自分の人生はどうだったと言いたいのか？ という所まで考えることで、なぜそういう思考になったのかの理由も分かり、

これからの人生におけるミッションの基準が見えました・それを軸に自分の人生を生きていくための武器を、これから何度も作ろうと思いました。(作り方がわかりました)

(野原かおりさま)

- (全体の満足度)満足しました。カベに向かい、耳栓をして、自分を見つめる時間。なかなか自分一人では作れない空間です。この空間すごく心地よかったです。  
(他者に推薦したいか)妻に受けてもらいたいと思いました。私も再度来ることになろうかと思えます。  
(学んだ内容について)スタートポイントから少し動いたという感じです。これからゴールを目指して進んでいくためにも、どんどん取り入れていきたい。  
(推進役 紀藤について) 思います。地域コミュニティ、老人ホームなどで行うのも面白いかと感じました。  
(全体コメント) 本日はありがとうございました。本日作ったミッションをベースに、バージョンアップをしていきながら、私が目指したい姿に近づけるように進んでいくことが一つのミッションになるかと感じました。  
(村上裕二さま)
- 自分の人生を振り返り、それを人に説明するとは思いませんでした。全く知らない人たちで、なおかつ同じ目的をもって来られた人の集まりなので、意外にも何の抵抗もなくできました。また、それにより、人から言われて納得感が増したりできました。空っぽかもしれないと思っていた自由にも、色々なキーワードがあることの発見、自分で考える時間と、人とワークする時間のバランスもよかったです。ミッションは必ずここで辞めずに書き出そうと思います。  
(S.Fさま/人事)
- 大切にしたいことは、ぼんやりと自分の中にありましたが、改めてそれを確認できた1日でした。大切にしたいと思っているのに、勇気がなくて行動にうつせないことが多く、今回はミッションを作成するまでたどり着きませんでした。もっと考えて行動までできるようになりたいと思いました。今回はありがとうございました。  
※ワークシートに例がたくさん書いてあったのが、とても書きやすかったです。(会社のものだと例が書いておらず、何を書いたら良いかわからないことが多かったので・・・)  
(A.Sさま)

- 私自身キャリアコンサルタントの有資格者ですが、自分自身の内省が普段十分にできていない自覚があります。今日のワークショップは、自身の人生において大事にすべき価値観・ミッションを深く考える上で大変有意義でした。また、1人で時間をとって内省できるかもしれませんが、気付きには限界があります。他者の目・意見を通じて鏡のように自分を見ることで改めて得られる気づきがあります。今日のワークショップはそれに通ずる場だと思います。

(M.F さま／コンサルタント)